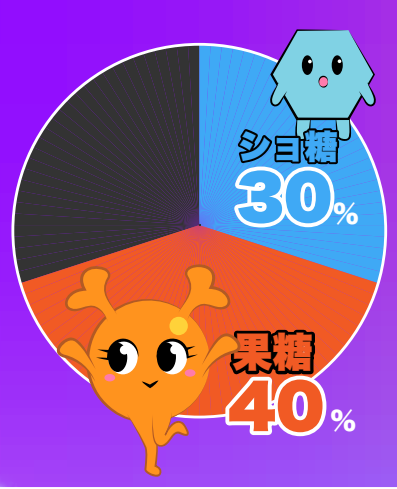
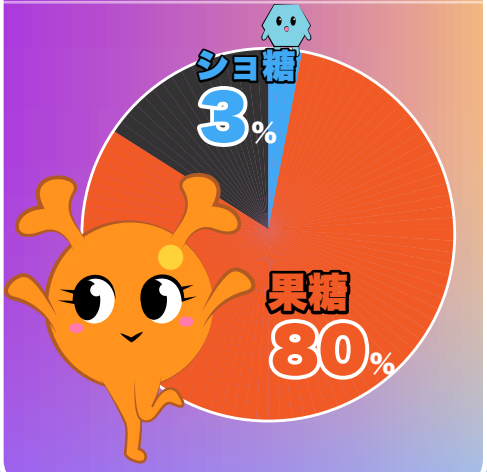
白砂糖・黒砂糖・蜂蜜・アガベシロップのショ糖と果糖の割合一覧表

白砂糖

黒砂糖

蜂蜜



アガベシロップ