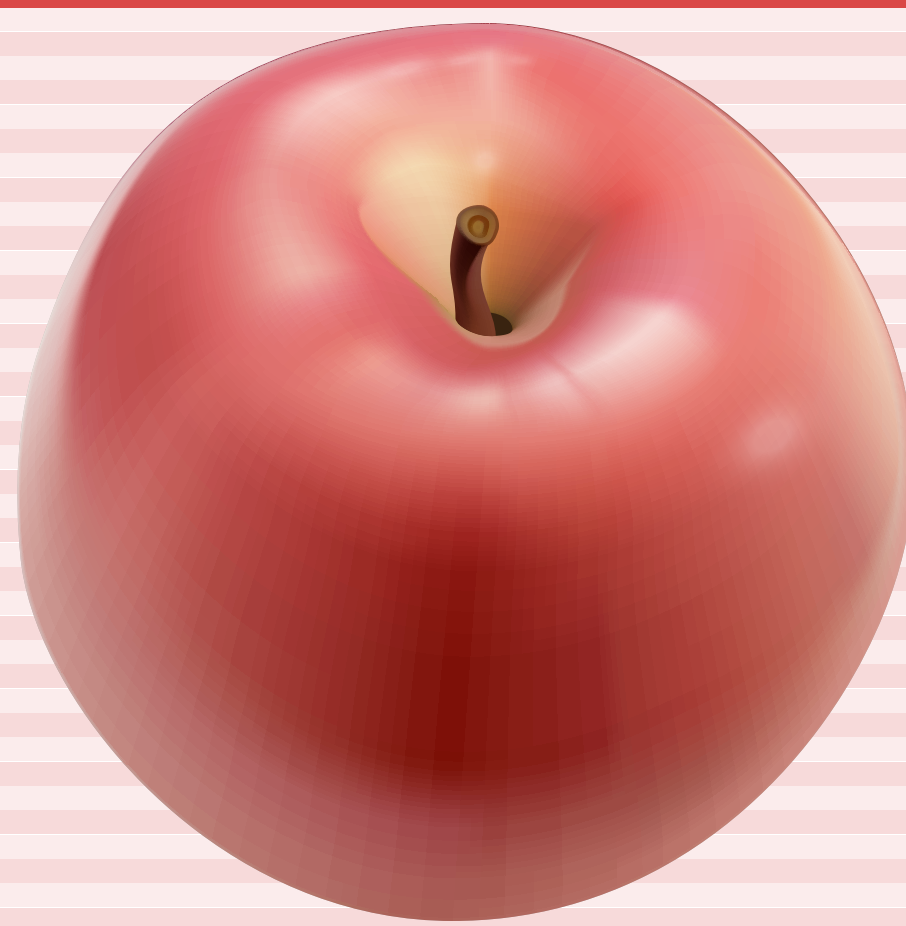


りんごの栄養たち

apple nutrition facts



栄養と効果一覧

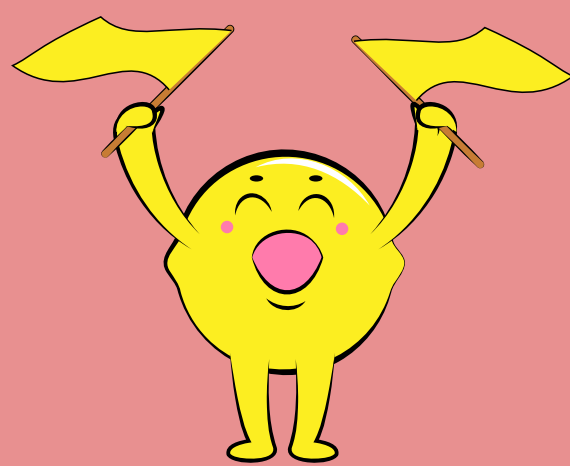
List of nutritional effects



りんごポリフェノール
Apple polyphenol

肌を若返らせたり、白くする

Keep your body young



ビタミンC
Vitamin C

疲れをとってくれる

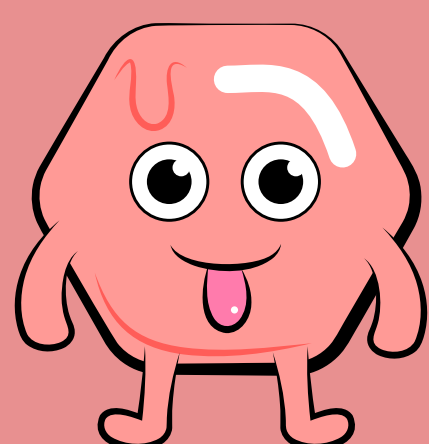
Relieves fatigue



カリウム
Potassium

摂りすぎた塩分を出す

Get rid of excess salt



ペクチン
Pectin

腸の調子を整えてくれる

Helps to tone the intestines.



食物繊維
Dietary fiber

お通じの量を増やしてくれる

Increase stool volume