



茄子の栄養一覧



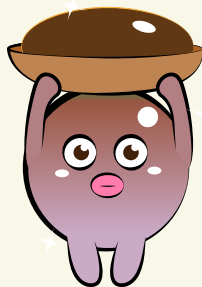
ビタミンC



カルシウム



カリウム



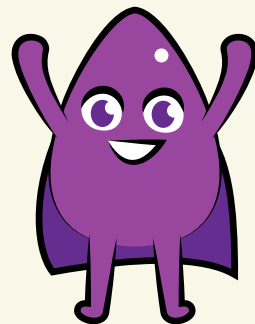
マグネシウム



リン



食物繊維



ナスニン