

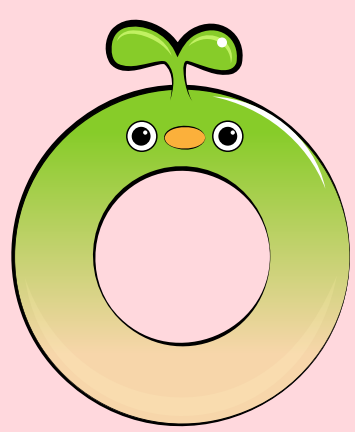
桃の栄養たち

Nutrition of peach



栄養と効果一覧

List of nutritional effects



カテキン

Catechin

腸内の善玉菌を増やす

Increase good bacteria in the intestine.

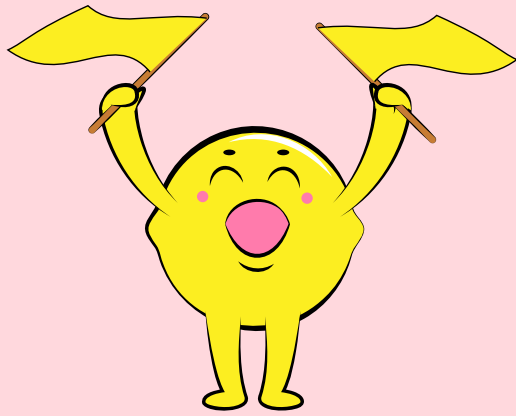


ビタミンE

Vitamin E

体を若く保つ

Keep your body young.



ビタミンC

Vitamin C

疲れをとってくれる

Relieves fatigue



ナイアシン

Niacin



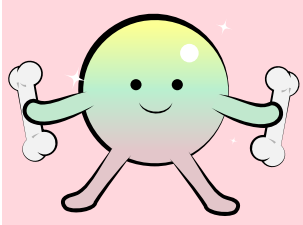
カリウム

Potassium



マグネシウム

Magnesium



リン

Rin



食物繊維

Dietary fiber



ペクチン

Pectin