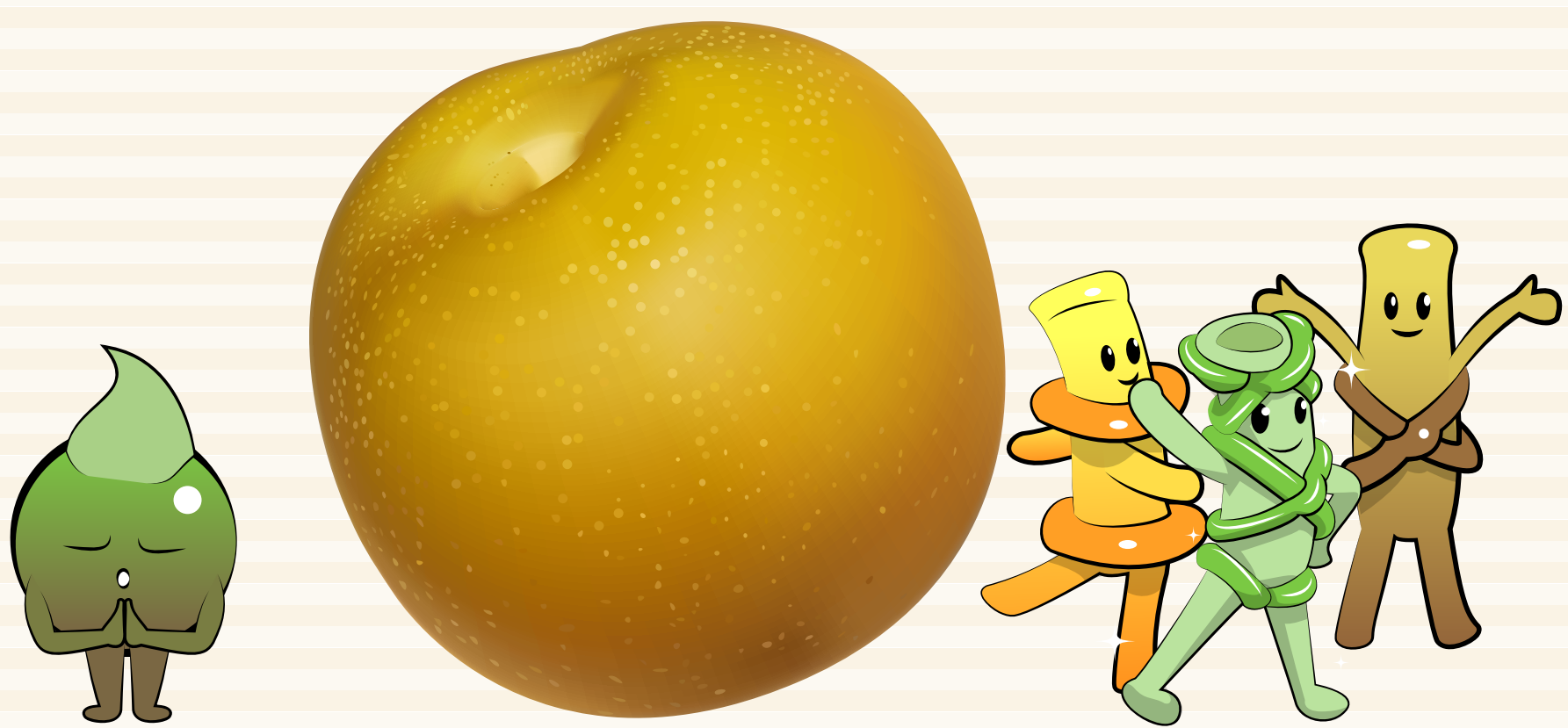


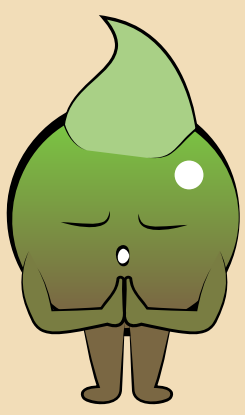
梨の栄養たち

Nutrition of pears



栄養と効果一覧

List of nutritional effects



アスパラギン酸

Aspartic acid

体の疲れをとる

Relieve body fatigue.

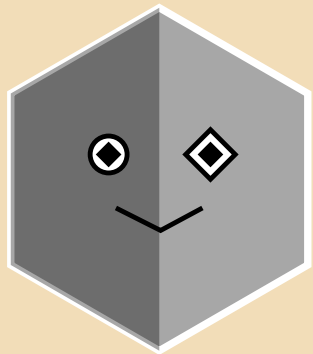


食物繊維

Dietary fiber

便秘の改善に役立つ

Helps improve constipation.



シリカ

Shirika

皮膚や骨、爪を丈夫にする

Strengthens skin, bones and nails



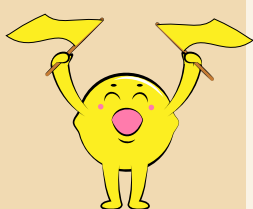
ナイアシン

Niacin



カリウム

Potassium



ビタミンC

Vitamin C



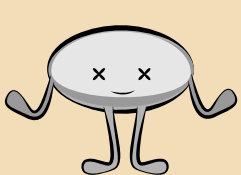
リン

Rin



ビタミンE

Vitamin E



亜鉛

Zinc



パントテン酸

Pantothenic acid