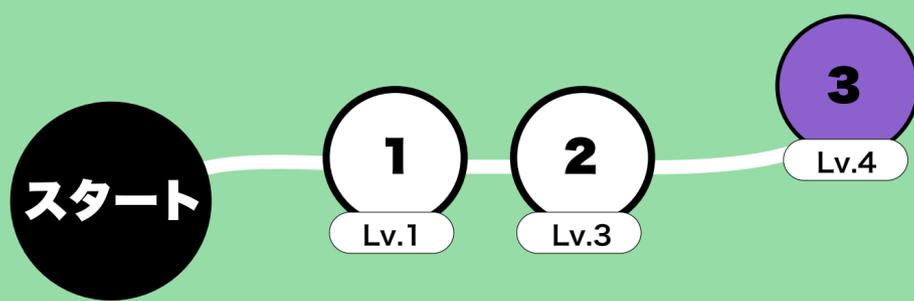


# リングフィットアドベンチャー

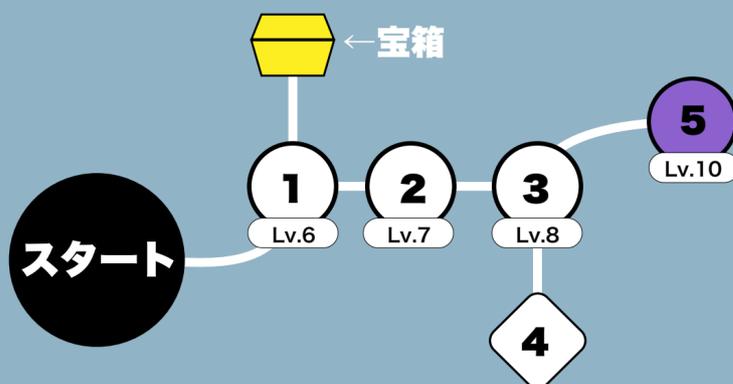
## 全ワールドマップと拾える素材一覧のカタログ

### 01 はじまりの場所



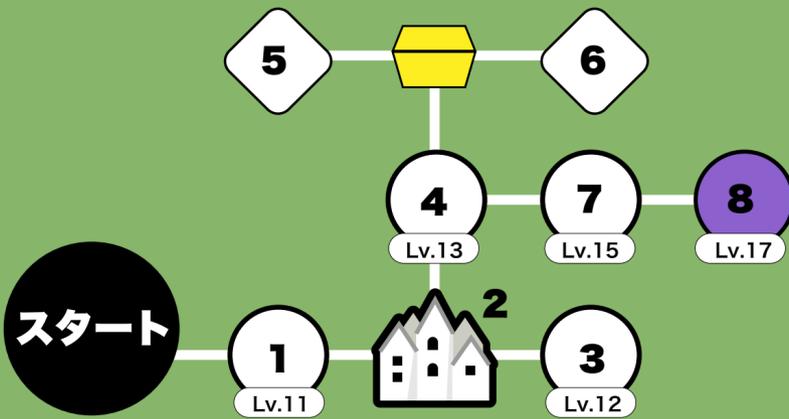
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	イチノイ地	900	-
2	ウキヨ堂	1200	-
3	ドラゴ スタディオン	700	-

### 02 夜の国



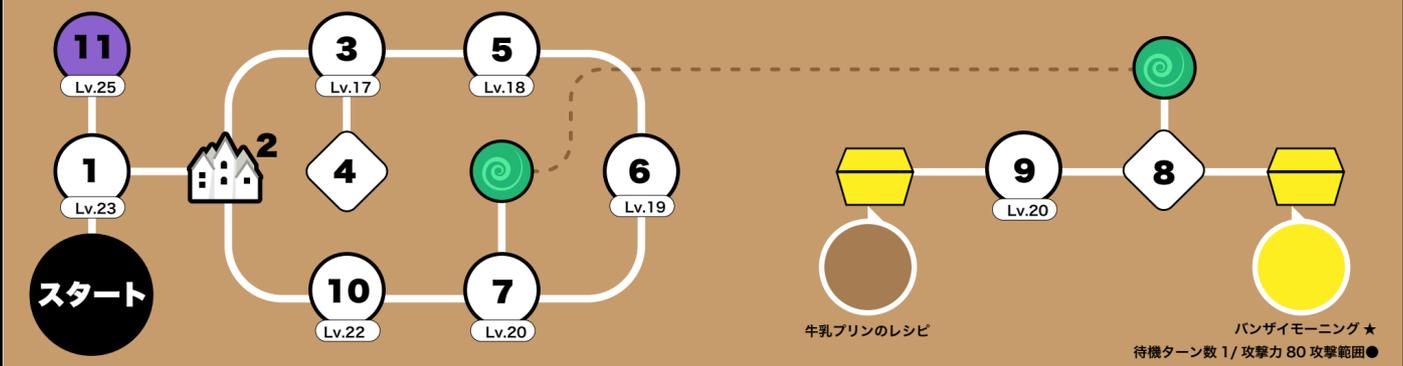
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	ヨマトイ峠	160	-
2	ダッシュ夜楼	1400	-
3	オトロシ草原	1300	-
4	モグラたたき 初級	-	-
5	ドラゴ スタディオン	1000	-

### 03 よろず屋と光る玉



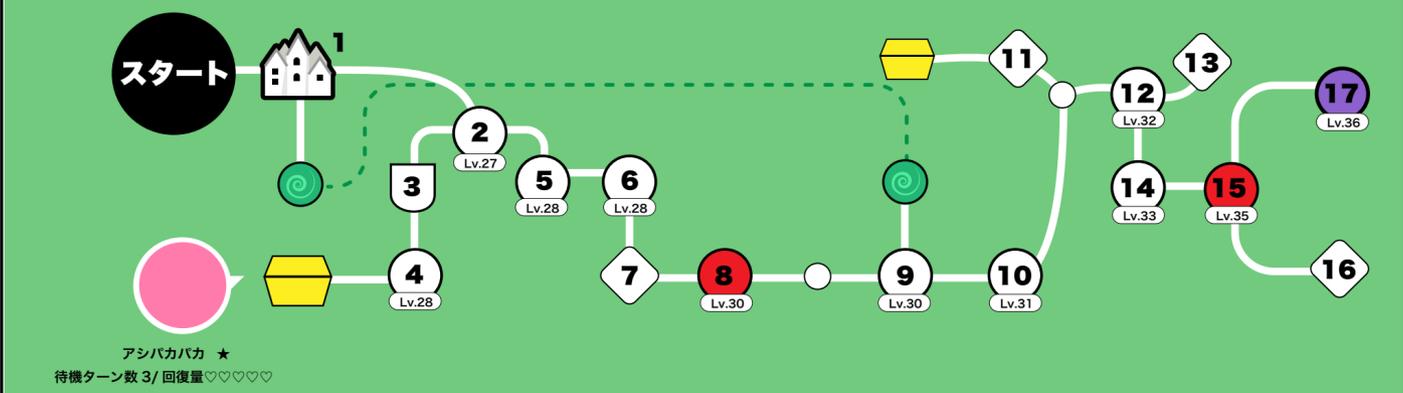
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	オタカラ峠	1600	-
2	タウン	-	-
3	ヨロズファクトリー	1600	-
4	チョートツ橋	1300	-
5	トビハネ回廊	1600	-
6	ハンザイゲット初級	-	-
7	スクワットホッピング初級	-	-
8	ドラゴ スタディオン	800	-

## 04 スポルタ王国とスパルタ隊長 / 全体マップ



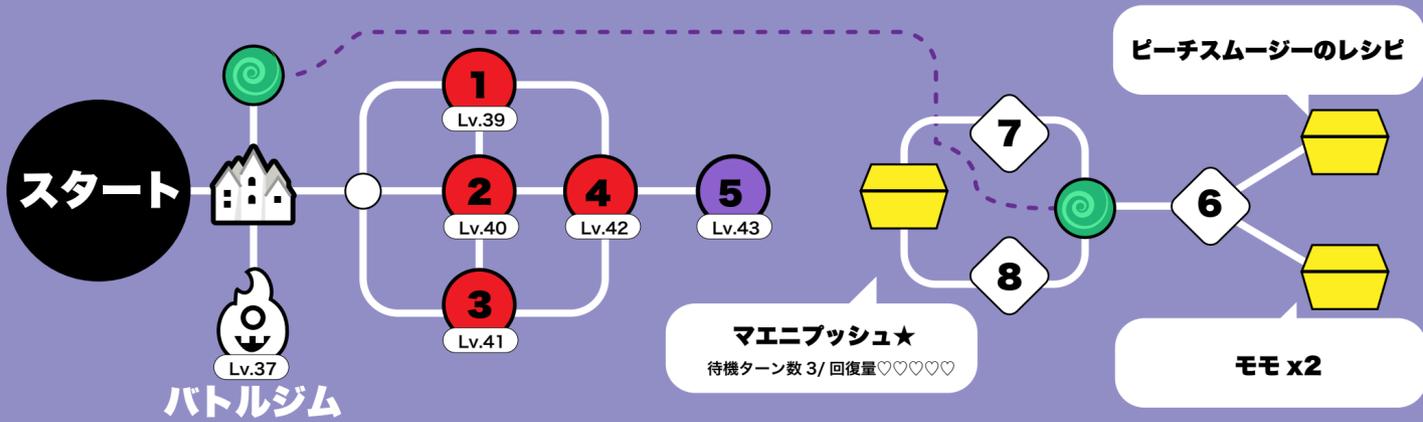
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	スポルタ水郷	2100	ほうれん草, いちご, 牛乳, 白ゴマ, ゼラチン
2	タウン		
3	スポルタ湿地	1900	ぶどう, 緑茶葉, パナナ, ほうれん草, いちご
4	ボックスブレイク初級		
5	スポルタ橋	2600	ほうれん草, いちご, 牛乳, 白ゴマ, ゼラチン
6	スポルタ道場	2600	ぶどう, 緑茶葉, パナナ, ほうれん草, いちご
7	スポルタハイウェイ	2600	ほうれん草, いちご, 牛乳, 白ゴマ, ゼラチン
8	ツイストパッティング		150
9	コッソ林道	1600	ぶどう, 緑茶葉, パナナ, ほうれん草, いちご
10	スポルタ宝物庫	600	
11	ドラゴ スタディオン	900	

## 05 ドラゴ VS マスター 4 / 全体マップ



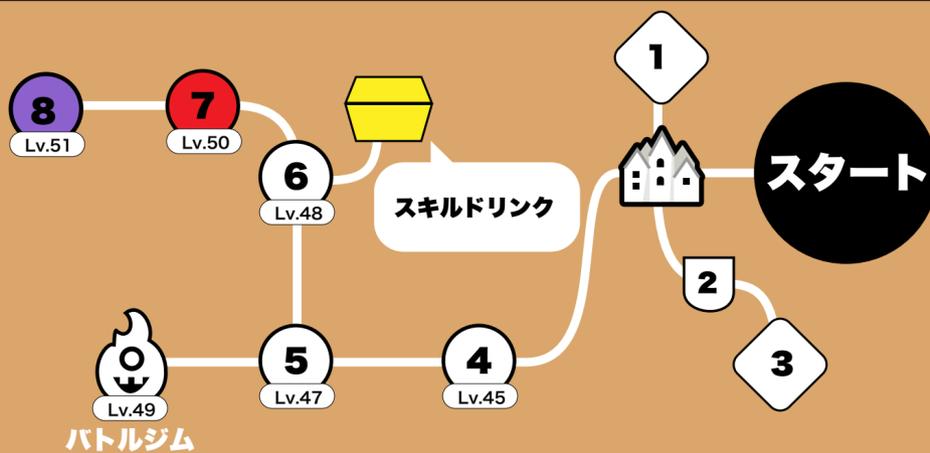
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	タウン		
2	オキッバリバー	2100	ほうれん草, トマト, ザクロ, りんご, 玉ねぎ
3	すっきり美脚セット		オーパール
4	ネンショウ街道	1400	炭酸水, ほうれん草, いちご, パナナ, 緑茶葉
5	オッカネ峠	2300	牛乳, ニンジン, ほうれん草, パナナ, 緑茶葉
6	ニノーデ堂	1500	レモン, トマト, ザクロ, りんご, 玉ねぎ
7	パラシュート初級	2600	
8	タルマン道場	600	
9	アシドメッテ荒野	2600	ほうれん草, ニンジン, いちご, ぶどう, ゼラチン
10	イチモク山道		
11	バランスウォーク初級		
12	カケル回廊	1500	ほうれん草, ニンジン, いちご, 白ゴマ, 牛乳
13	クライミング初級		
14	ハネール大滝	3500	ほうれん草, トマト, ザクロ, りんご, 玉ねぎ
15	シアゲテ御堂	700	
16	内ももライダー初級		
17	ドラゴ スタディオン	1000	

## 06 支配された国



No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	ビューティストアジオ	700	-
2	タルマン道場	600	-
3	シックスパーク	700	-
4	シアゲテ御堂	600	-
5	ドラゴ スタディオン	1100	-
6	ろくる回し 初級		150
7	ディスクヒット 初級		150
8	モグラたたき 初級		150

## 07 走れる森の美女



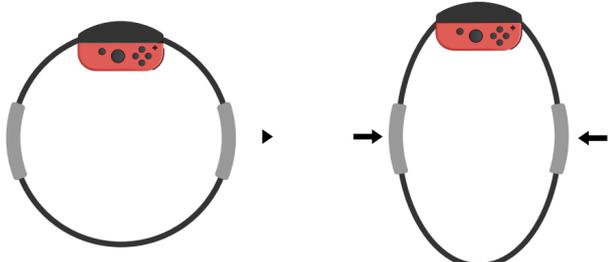
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	バンザイゲット初級		-
2	ヒップアップセット		-
3	ツイストパッティング		-
4	スイングゲート	3000	牛乳, ぶどう, ニンジン, ほうれん草, 玉ねぎ
5	ハシラセ橋	2400	かぼちゃ, 豆乳, ヨーグルト, ブルーベリー, プルーン
6	コバシ林道	2500	レーズン, モモ, 豆乳, ぶどう, ほうれん草
7	ビューティストアジオ	600	-
8	ドラゴ スタディオン	1300	-

Ring Fit Adventure / SWITCH

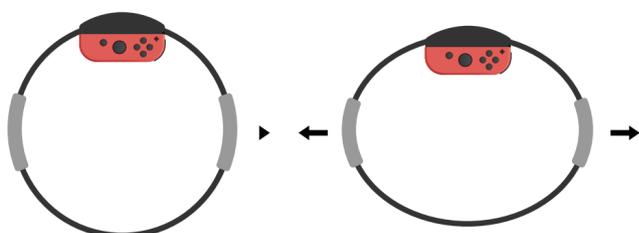
## 利用ガイド

### リングコン操作

決定



キャンセル



## 08 アメフラスの涙



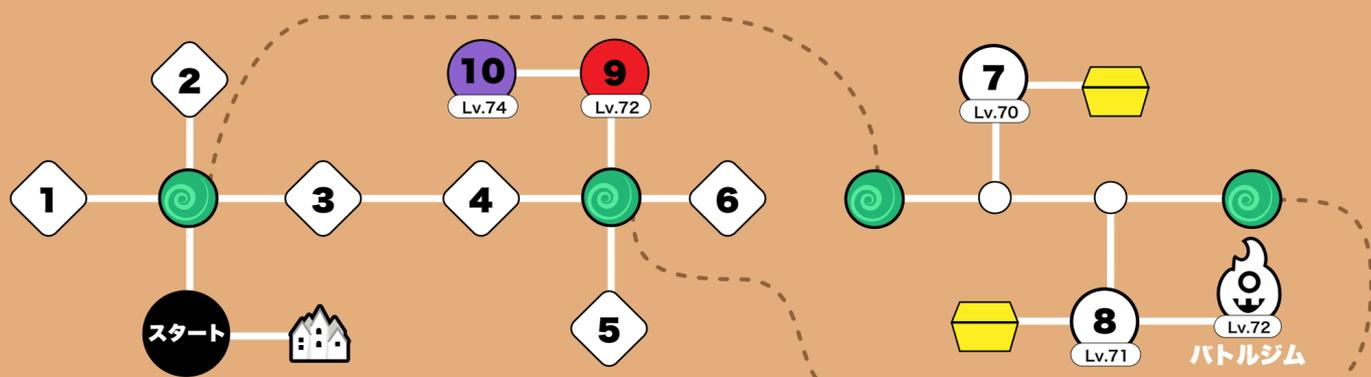
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	アマモリ堂	2200	バナナ, 炭酸水, りんご, ヨーグルト, クレゾン
2	ザザース峠	2000	酢, はちみつ, アプリコット, 牛乳, ぶどう
3	ボックスブレイク 初級	-	
4	アメフラス参道	1900	酢, はちみつ, アプリコット, 玉ねぎ, かぼちゃ
5	内ももライダー 初級	-	
6	バランスウォーク 初級	-	
7	アーシン堂	3100	バナナ, 炭酸水, りんご, レモン, クレゾン
8	ブラサガ陸橋	4900	酢, はちみつ, アプリコット, ニンジン, クレゾン
9	ヒミツの参道	700	
10	アメフラス鳥居岩	2200	豆乳, ヨーグルト, レモン, ブルーベリー, クレゾン
11	ドラゴ スタディオン	1200	

## 09 タルマン道総本山



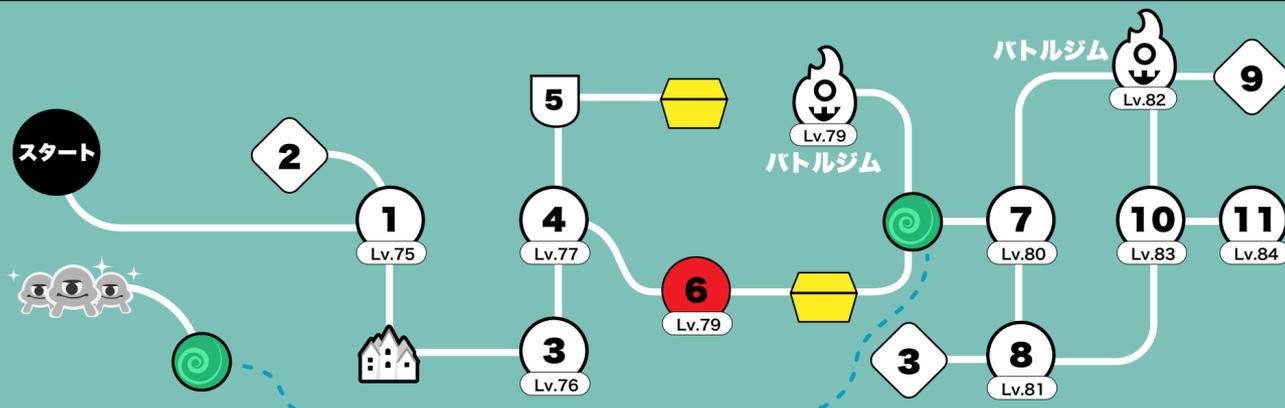
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	ノッテ坑道	3200	バナナ, クレゾン, モモ, ヨーグルト, はちみつ
2	トンデ荒野	1800	マンゴー, パパイア, チアシード, オレンジ, 炭酸水
3	バストアップセット	-	
4	ディスクヒット 初級	-	200
5	ウラテノ横道	2400	バナナ, クレゾン, モモ, レモン, はちみつ
6	タルマン道場	600	
7	カケヌケ楼	2000	バナナ, クレゾン, モモ, ヨーグルト, パパイア
8	コインラン 初級	3100	エメラルラ
9	ろくる回し	-	200
10	クライミング 初級	-	エメラルラ
11	ウラテノ水路	700	マンゴー, パパイア, チアシード, オレンジ, バナナ
12	オシモン堂	3600	マンゴー, パパイア, チアシード, オレンジ, バナナ
13	ドラゴ スタディオン	700	

## 10 ゲームランド



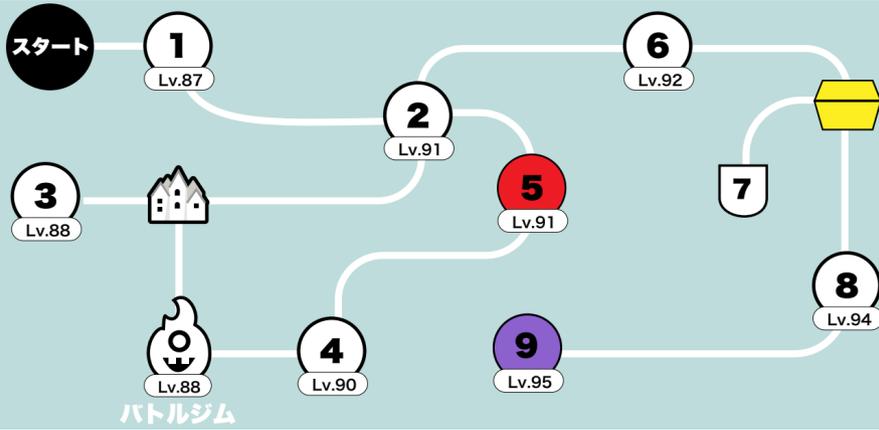
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	バンザイゲット 上級	-	
2	モグラたたき 上級	-	
3	スクワットホッピング上級	-	
4	内ももライダー 上級	-	
5	パラシュート 上級	-	
6	ツイストパッティング上級	-	
7	スーイ水路	3000	牛乳、緑茶葉、炭酸水、玉ねぎ、クレゾン
8	ヘイヨー水路	2200	レモン、緑茶葉、バニラアイス、メロン、大葉
9	シアゲテ御堂	600	
10	ドラゴ スタディオン	2000	

## 11 願いの谷



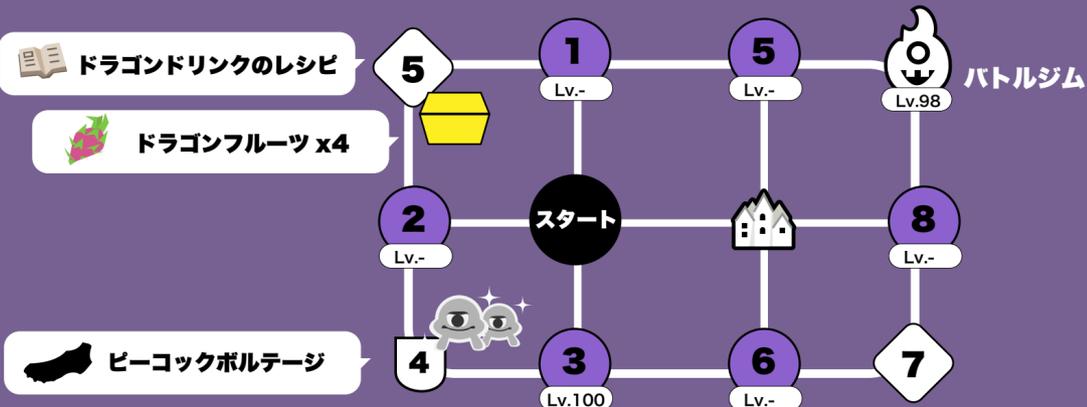
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	ゴロゴロロード	2600	大葉、ほうれん草、バニラアイス、メロン、マンゴー
2	コインラン 上級	-	
3	サンセットロード	2300	フダンソウ、バジル、ミント、アスパラガス、緑茶葉
4	アスレチックロード	3000	炭酸水、ほうれん草、豆乳、カカオ、マンゴー
5	スッキリウエストセット	-	
6	ビビリムの家	700	
7	レイニーロード	1700	フダンソウ、バジル、ミント、アスパラガス、緑茶葉
8	シューティングロード	2500	大葉、ほうれん草、ほうじ茶葉、酢、マンゴー
9	バランスウォーク 上級	-	
10	リバーロード	3100	フダンソウ、バジル、マンゴー、アスパラガス、大葉
11	トワイライトロード	1800	大葉、ほうれん草、豆乳、酢、マンゴー
12	ドラゴ スタディオン	3100	

## 12 ツクロスの飛行船



No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	カラクリ堂	3500	牛乳、ザクロ、ヨーグルト、ブルーベリー、アプリコット
2	オソレルナ雪山	2200	牛乳、ザクロ、ヨーグルト、ブルーベリー、アプリコット
3	魔物の住処	2300	オレンジ、アーモンドミルク、砂糖、ケフィアグレイン、カカオ
4	シリアゲッテ工房	3000	ほうじ茶葉、スイカ、フダンソウ、バジル、ミント
5	ヒラメ金鉱	700	
6	トルネー堂	1700	オレンジ、アーモンドミルク、砂糖、ケフィアグレイン、カカオ
7	柔軟性アップセット	-	
8	ハバタ高地	2700	ほうじ茶葉、スイカ、フダンソウ、バジル、ミント
9	ドラゴ スタディオン	800	

## 13 エル・ドラゴ



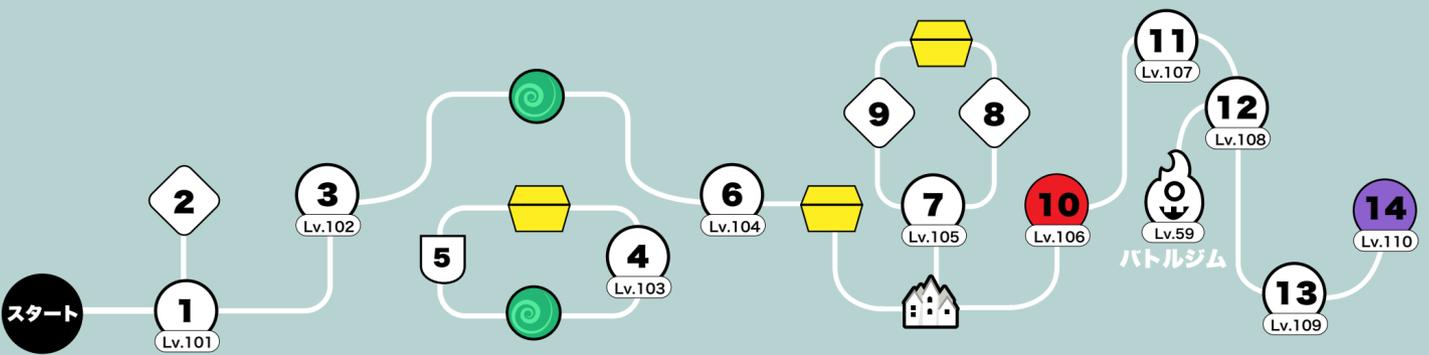
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	ドラゴ スタディオン	700	
2	ドラゴ スタディオン	900	
3	ドラゴ スタディオン	1100	
4	姿勢改善セット	-	ピーコックボルテージ
5	ろくろ回し 上級	-	ドラゴドリンクのレシピ
6	ドラゴ スタディオン	700	
7	ドラゴ スタディオン	900	
8	ディスクヒット 上級	-	
9	ドラゴ スタディオン	1000	

Ring Fit Adventure / SWITCH

## 利用ガイド

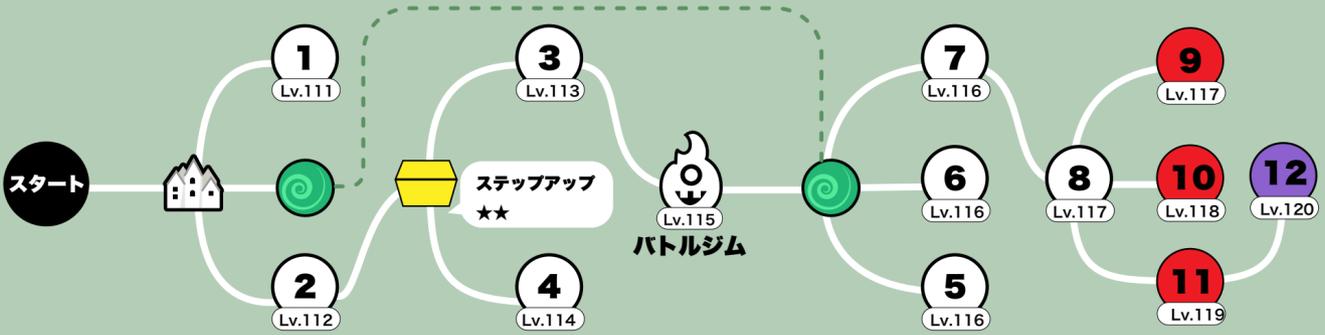


## 14 消えた子供達



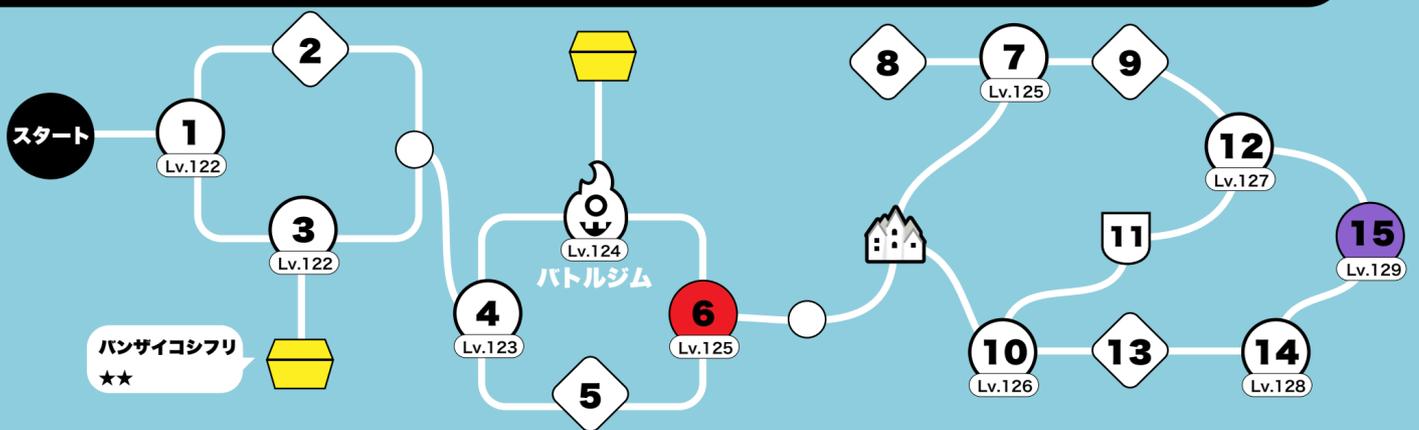
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	キリブ街道	2200	ほうれん草 バナナ ルッコラ 明日葉 ドラゴンフルーツ
2	クライミング 初級	-	
3	カスミ回廊	4100	コーヒー豆 シナモン トウモロコシ パイナップル グレープフルーツ
4	フンバロード	2900	バナナ ルッコラ 明日葉 ドラゴンフルーツ 牛乳
5	ぽっこりお腹改善セット	-	
6	ミエン堂	1900	牛乳 豆乳 紅茶葉 トウモロコシ キャラメル
7	ゴロゴ楼閣	2500	パイナップル グレープフルーツ トウモロコシ しょうが ほうれん草
8	内ももライダー 初級	-	サファイラ
9	パラシュート 初級	-	
10	アヤシカ楼	700	
11	ムチャコ郷	2000	シナモン いちじく ほうれん草 バナナ ルッコラ
12	ピキヤク海道	2900	キャベツ キャラメル コーヒー豆 モモ トウモロコシ
13	ヒッタクリ林道	2100	明日葉 ドラゴンフルーツ 牛乳 豆乳 紅茶葉
14	シックスパーク	1000	

## 15 クイズの村



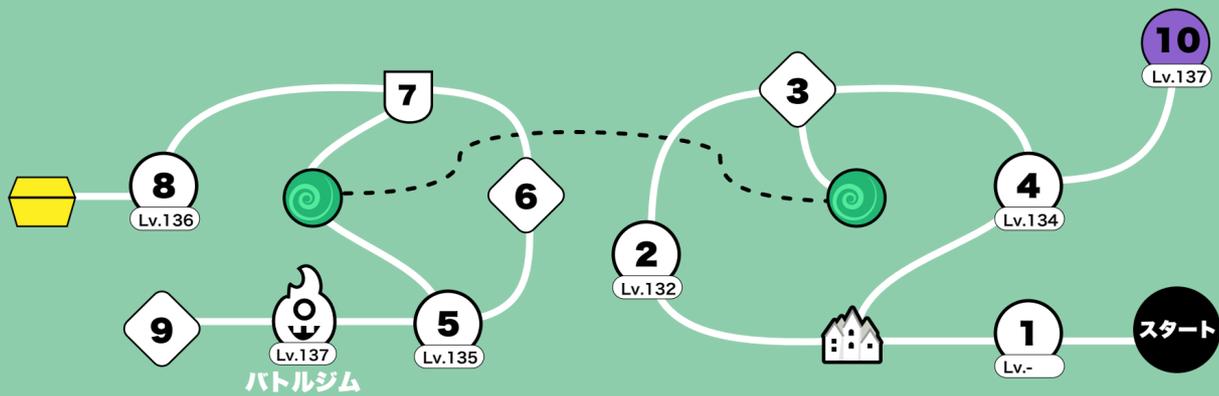
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	ウエノ道	3500	豆乳 紅茶葉 キャベツ キャラメル コーヒー豆
2	シタノ道	2700	バナナ アプリコット バニラアイス 紅茶葉 コーヒー豆
3	アタ林道	2800	ルッコラ パイナップル ショウガ 柿 レモングラス
4	セイ街道	3200	グアバ 牛乳 豆乳 紅茶葉 キャベツ
5	キタダロード	2200	シナモン グアバ ショウガ 柿 レモングラス
6	ソコダロード	2800	バナナ アプリコット バニラアイス 紅茶葉 ルッコラ
7	ココダロード	2400	豆乳 紅茶葉 キャベツ キャラメル コーヒー豆
8	ホットスポット	2400	パイナップル 柿 豆乳 紅茶葉 ルッコラ
9	アッチダ楼	700	
10	ソッチダ楼	700	
11	コッチダ楼	700	
12	ナンモンタワー	800	

## 16 世界一の女



No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	ハバ滝壺	2400	豆乳, ルッコラ, プルーン, グランベリー, 紅茶葉
2	バランスウォーク上級	-	紫のアレンジレシピ
3	トビタ峠	3000	シナモン, カシス, トレビス, ラベンダー, バナナ
4	ハシッテ荒野	3200	豆乳, ブルーベリー, ルッコラ, グランベリー, 紅茶葉
5	スクワットホッピング初級	-	
6	ビューティスタジオ	700	
7	ハッサバ山道	2400	シナモン, カシス, トレビス, グァバ, バナナ
8	ハンサイゲット 初級	-	350
9	ボックスブレイク 上級	-	
10	レッグレール	2300	豆乳, ルッコラ, プルーン, グランベリー, 紅茶葉
11	下半身強化セット	-	
12	オシテン回廊	3600	シナモン, カシス, トレビス, ラベンダー, バナナ
13	コインラン 上級	-	
14	セッセ雪峡	2800	豆乳, ブルーベリー, プルーン, ルッコラ, 紅茶葉
15	ドラゴ スタディオン	1200	

## 17 オオカミ少年

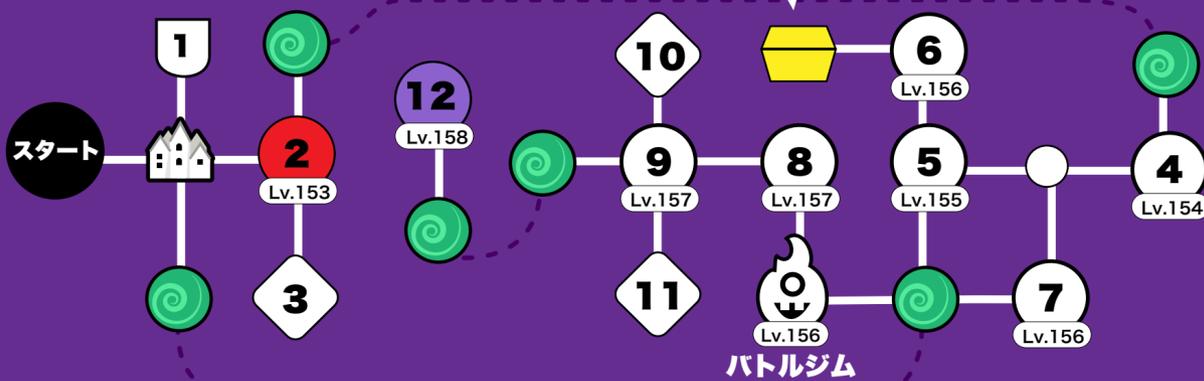


No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	アシコ湿地	1300	ぶどう, ルッコラ, レーズン, バニラアイス, カシス
2	アセバミ街道	2700	柿, シナモン, レモングラス, トレビス, ルッコラ
3	ろくろ回し 上級	-	
4	ノボツ鉄橋	2500	ぶどう, ブルーベリー, レーズン, カシス, プルーン
5	オクノ細道	3100	紅茶葉, ルッコラ, レモングラス, トレビス, 豆乳
6	モグラたたき 上級	-	350
7	スタミナアップセット	-	カシス
8	ウラノ細道	3000	ぶどう, ブルーベリー, ルッコラ, バニラアイス, グランベリー
9	クライミング 上級	-	ラズベリーのレシピ
10	ドラゴ スタディオン	1200	



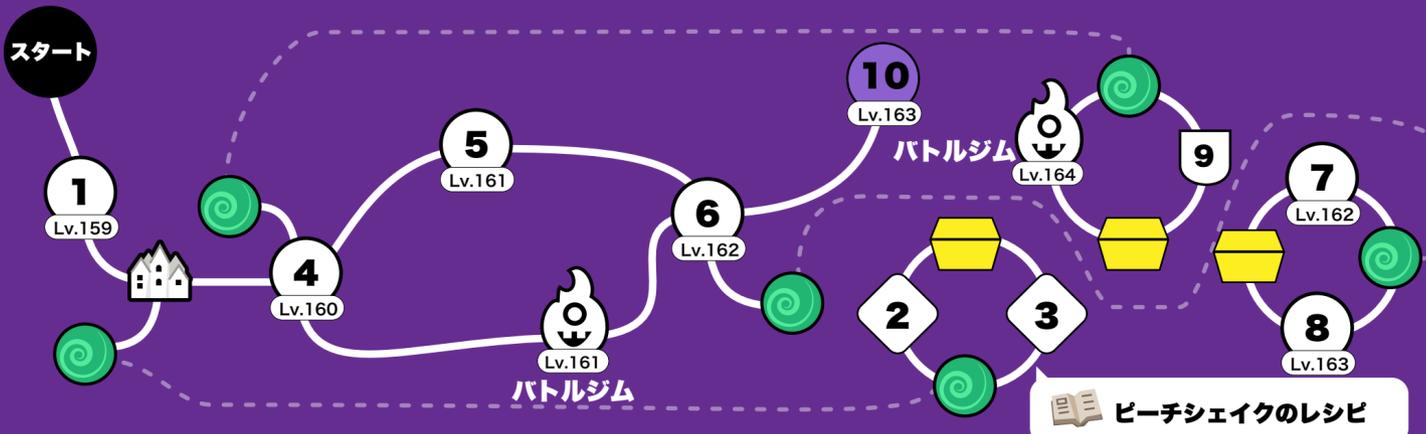
## 20 眠れない国

カタニブッシュ★★★



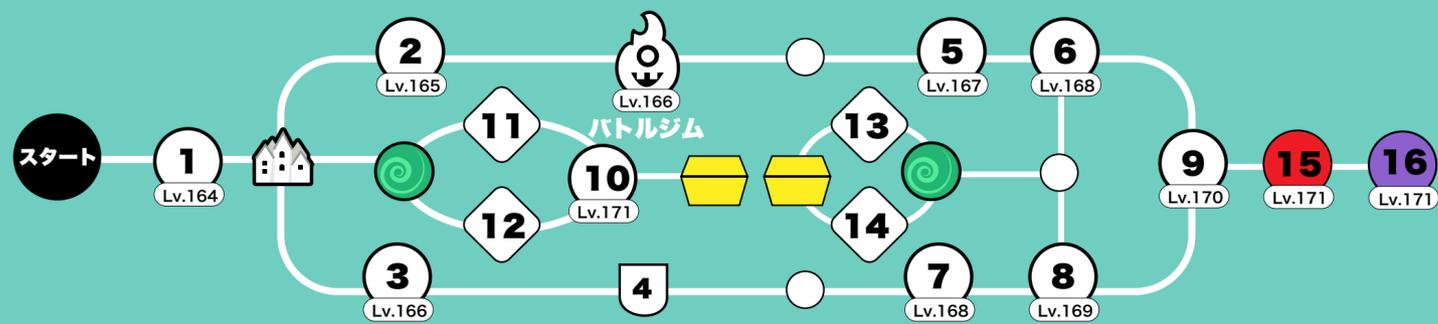
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	背骨の強化セット	-	
2	シアゲテ御堂	900	
3	スクワットホッピング上級	-	
4	ビュービュー氷穴	2600	牛乳, 紅茶葉, ルッコラ, シナモン, 柿
5	アキーラメン堂	3200	ライム, いちご, りんご, シナモン, トマト
6	トバシテ坑道	3800	キウイ, 洋ナシ, アボカド, カカオ, レタス
7	アセダク峠	2600	牛乳, レタス, ルッコラ, チェリー, レモングラス
8	キバツテ荒野	3600	ライム, バナナ, オレンジ, シナモン, パパイア
9	ツッパシ楼	2500	キウイ, 洋ナシ, アボカド, セロリ, レタス
10	バンザイゲット 上級	-	
11	ボックスブレイク 上級	-	
12	ドラゴ スタディオン	1000	

## 21 はざまの国



No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	ジョグジョグ湿地	3400	モモ, キウイ, 牛乳, りんご, ルッコラ
2	モグラたたき 上級	-	
3	るくる回し 上級	-	400
4	スラッ峠	2900	洋ナシ, ケール, セロリ, レタス, ライム
5	キリキリマ院	3600	モモ, バニラアイス, 牛乳, 紅茶葉, ルッコラ
6	カゼキリ雪渓	3500	洋ナシ, アボカド, 柿, レタス, ライム
7	ウラノ抜け道	3800	モモ, シナモン, レモングラス, りんご, ルッコラ
8	オクノ抜け道	4500	洋ナシ, アボカド, ケール, 紅茶葉, ライム
9	体幹の強化セット	-	ダイヤール
10	黄泉の国への入り口	600	

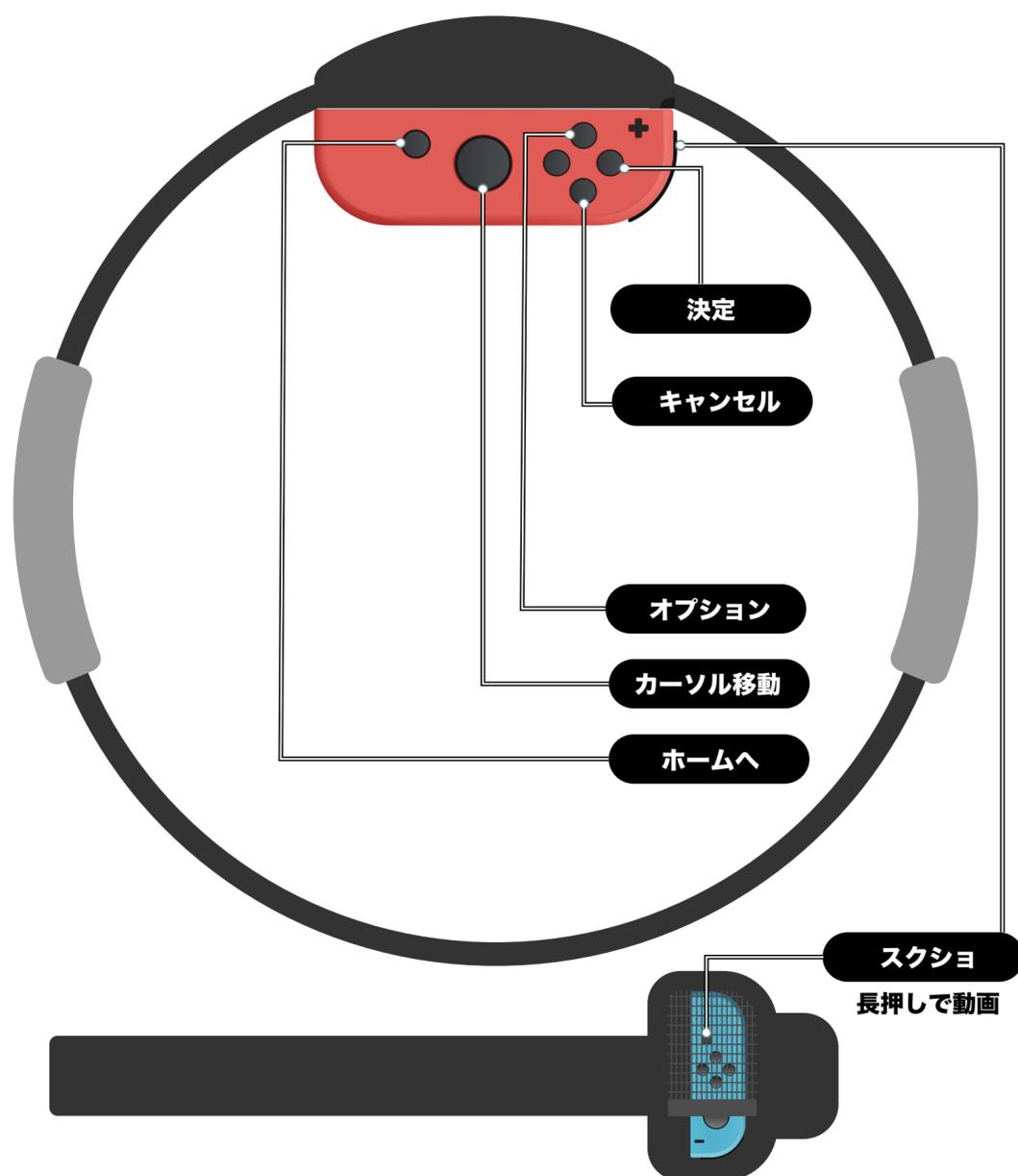
## 22 黄泉の国



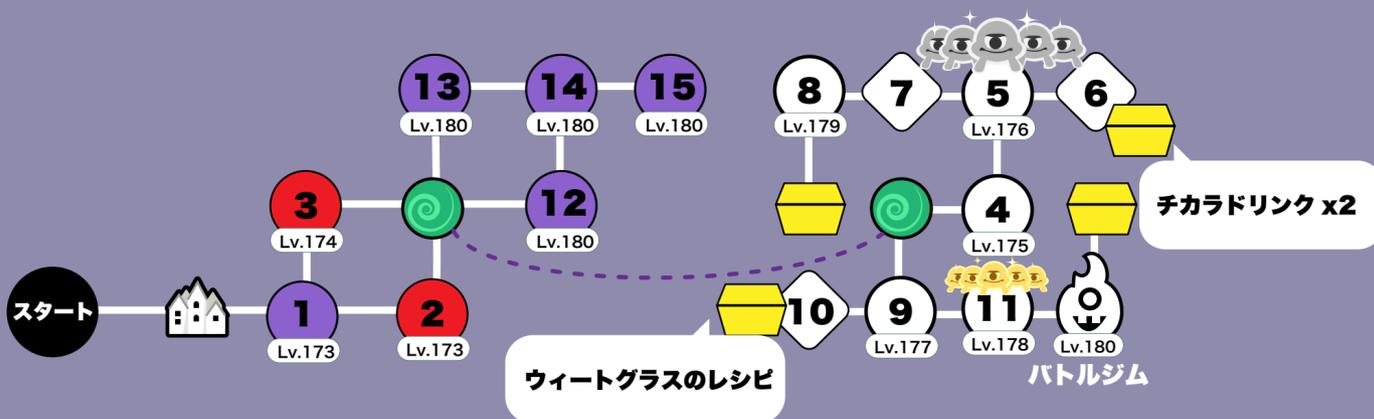
No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	ウンドウ浄土	3200	ほうれん草、バナナ、トマト、レモン、ブルーベリー
2	シリアガッタ堂	2700	抹茶パウダー、バニラアイス、明日葉、いちじく、パイナップル
3	ウデキマッタ堂	4100	グレープフルーツ、トレビス、ラベンダー、パセリ、モモ
4	脂肪燃焼セット	-	
5	タキアセ浄土	2600	ほうれん草、バナナ、トマト、レモン、ブルーベリー
6	ハラダセル堂	2800	カカオ、バニラアイス、トレビス、いちじく、ラベンダー
7	ホッテリ浄土	2700	抹茶パウダー、パセリ、明日葉、いちじく、パイナップル
8	シアガッテン堂	3300	ほうれん草、バナナ、トマト、レモン、ブルーベリー
9	サバキノ関所	3600	抹茶パウダー、ブルーベリー、明日葉、いちじく、パイナップル
10	ヨーガー浄土	3400	抹茶パウダー、バニラアイス、明日葉、いちじく、モモ
11	ツイストバッティング上級	-	
12	コインラン 上級	-	400
13	クライミング 上級	-	ダイヤール
14	バランスウォーク 初級	-	400
15	ケトちゃんのお家	1100	
16	黄泉の国出口	2200	

Ring Fit Adventure / SWITCH

## 利用ガイド



# 23 最果ての国



No.	ステージ名	予想 EXP	拾える素材
1	スタディオンゲート	1200	
2	スタディオンバリケード	2100	
3	スタディオンバリケード	2100	
4	サイゴノ望楼	3800	フダンソウ バジル ウィートグラス ほうれん草 バナナ
5	サイハテコースター	3500	フダンソウ バジル ウィートグラス トマト レモン
6	パラシュート 上級	-	ダイヤル
7	ディスクヒット 上級	-	400
8	オワリマ氷穴	3500	フダンソウ バジル ウィートグラス いちじく パイナップル
9	サイシュウ街道	3000	フダンソウ バジル ウィートグラス ブルーベリー 抹茶パウダー
10	腰痛改善セット	-	400
11	コレッキリバー	4800	フダンソウ バジル ウィートグラス バニラアイス 明日葉
12	スタディオンゲート	700	
13	スタディオンゲート	900	
14	スタディオンゲート	800	
15	ドラゴスタディオン	12600	

## ダイエット

## 4コマ漫画



詳しくは、WEB サイトへ

<https://eikyuhozon.com>

イラレブック